

UNE VOIX A SOI

ATELIERS ET COACHING
A RENNES

Aline Jalliet

Je suis **Aline Jalliet** et peut-être que vous ne me connaissez pas encore.

Spécialiste de la voix depuis plus de 30 ans, je forme, j'accompagne, je guide, toutes les personnes qui ont un projet ou un rêve avec leur voix.



Je suis de retour à Rennes après une dizaine d'années de déplacements en France et à l'étranger.

Après avoir beaucoup travaillé à distance, j'avais très envie de vous revoir en chair et en os !

Voilà ce qui sort de mon chapeau en cette rentrée...

ATELIERS D'UNE JOURNÉE

De l'écoute à la voix

atelier tout public

dimanche 20 septembre et 22 novembre

Prendre la parole en sororité

atelier en non-mixité choisie

samedi 24 octobre et 12 décembre

Des journées pour découvrir,
expérimenter, apprendre
ensemble

ATELIER 1

De l'écoute à la voix

“On chante et on parle avec son oreille” disait Alfred Tomatis.

Je vous propose de découvrir ce que cela change pour la voix quand on commence par **écouter** :

- dans son **CORPS** et à partir de lui : à travers le son osseux et la posture d'écoute
- avec les **AUTRES** : à travers la parole synchronisée et l'improvisation chantée

La méthode audio-vocale apporte un autre sens à la voix. Je vous la fais découvrir ?

20/09 et 22/11



J'ai découvert la méthode Tomatis® en 2004. Consultante certifiée depuis 20 ans, j'ai développé une approche dans laquelle l'écoute permet de tisser une nouvelle relation à sa propre voix, dans la relation avec l'autre.

ATELIER 2

Prendre la parole en sororité

Pratiquer la sororité dans nos prises de parole, **ça s'apprend et ça s'exerce.**

Je vous propose de découvrir ce que cela change quand on commence à chausser les lunettes de la sororité et qu'on ne se sent plus seule pour parler :

- **la sororité, pourquoi, pour qui, comment ?** : on réfléchit ensemble, on déconstruit, on explore et on se découvre de nouvelles ressources. Ensemble.
- **de l'alliance dans nos prises de parole** : grâce au Jeu et à la boussole de la sororité, on comprend, on s'exerce, on s'outille, et on pratique dans les situations concrètes de la vie quotidienne.

24/10 et 12/12



Depuis plusieurs années, je m'interroge sur les leviers qui permettent aux femmes d'être mieux écoutée et entendue. A côté des parcours individuels, j'explore ce que peut l'alliance entre femmes pour nous aider à faire territoire avec nos voix.

ATELIERS D'UNE JOURNÉE

1 Journée par mois

Deux thématiques en alternance

Sans pré-requis

Où ? 21 rue d'Aiguillon, Rennes

Pour qui ? 8 personnes max.
En mixité / non mixité choisie

Combien ? 1 atelier : 80€
2 ateliers : 130€ (65€ l'atelier)



aline.jalliet@gmail.com
site : alinejalliet.com

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Et sinon... à Rennes !

COACHING : voix parlée, prise de parole (personnelle ou professionnelle, expression des personnalités atypiques, préparation des conférences, oraux, passages medias), réduction d'accent.

TOMATIS® : bilans et parcours d'écoute personnalisés.



Chanteuse lyrique soliste pendant 30 ans, je suis aussi l'autrice de 5 ouvrages, dont Une Voix à soi, pourquoi n'entend-on pas la voix des femmes ? (Trédaniel, 2024) et Sororité, le Pacte avec L. Peytavin et M. Bruneau (Livre de Poche, 2025).

UNE VOIX A SOI

aline.jalliet@gmail.com
site : alinejalliet.com