

De l'alliance dans nos voix

LES ATELIERS DE LA SORORITE®

POURQUOI ?

Les femmes que je rencontre me disent qu'**elles se sentent souvent seules, incomprises et peu soutenues** dans des situations de prise de parole en mixité. Elles me partagent aussi qu'elles font face à des difficultés qui peuvent ne pas être identifiées par les hommes parce qu'ils n'en font pas l'expérience.

Les ateliers de la sororité sont d'abord faits pour rompre le cercle vicieux de l'isolement des femmes dans leur milieu professionnel : **se rencontrer en non-mixité pour partager en toute confiance** son vécu, ses questionnements, ses insécurités et ses doutes. En sachant qu'on ne sera ni jugée, ni critiquée, ni moquée.

LA SORORITE ?

La sororité c'est **l'alliance entre femmes** au service de toutes et de chacune. Parce que ça n'est pas dans nos habitudes, ça nous demande de changer nos représentations pour pouvoir acquérir de nouvelles capacités d'agir.

La sororité, ça n'est pas contre les hommes, c'est pour les femmes. Ça n'est pas l'injonction à l'amitié, c'est un choix et un engagement à soutenir et défendre les intérêts des femmes, **partout où elles peuvent se sentir en difficultés.**

COMMENT ?

L'objectif de ces ateliers est opérationnel :

- éveiller **la culture de l'alliance entre femmes** par la mise en œuvre de comportements favorisant l'entraide, le soutien et l'amplification
- développer la capacité d'action des participantes dans **leurs interactions et leurs prises de parole**

Les modalités d'animation privilégient l'échange entre pairs, **l'intelligence collective** et la créativité individuelle et collective. **La facilitation graphique** et l'utilisation de **cartes ludiques** permettent de symboliser les notions apportées pour permettre aux participantes de se les approprier plus facilement et de se projeter dans de nouvelles pratiques.

Les ateliers de la sororité peuvent ainsi avoir un effet stimulant sur **la dynamique de groupe** à l'intérieur de votre organisation professionnelle.

LA VOIX DES FEMMES ?

Nos prises de parole sont l'occasion de **faire territoire avec nos voix**. A condition d'être écoutées et entendues. Les Ateliers de la sororité® répondent de façon concrète et documentée aux questions que les femmes se posent :

- Pourquoi les femmes ne sont-elles pas entendues ?
- Quels sont les empêchements qui inhibent leur voix et leur parole ?
- Comment fait-on entendre sa voix quand on est en minorité ?
- Quels sont les leviers d'une prise de parole sereine et solidaire ?

Mettre en pratique la sororité dans ses prises de parole ça s'apprend et ça s'exerce. C'est pourquoi ces rencontres sont aussi l'occasion d'expérimenter **des exercices de positionnement et des mises en situation ludiques entre pairs**, dans un climat convivial et bienveillant.

CONTENU

MODULE 1 (3h)

La sororité, pourquoi ? pour qui ? comment ?

La sororité entre femmes, ça s'apprend. Dans ce premier module, on comprend pourquoi ça n'est pas évident, on exprime ce qui bloque, **on démêle les idées reçues**, on observe ce qui se passe dans des situations du quotidien professionnel :

- Ce qu'elles en disent, ce qu'elles vivent, ce qu'elles rêvent : la parole est à elles
- Ce que la sororité n'est pas : nos préjugés et nos résistances
- Ce qui bloque : la misogynie intériorisée
- Un préalable : ne pas nuire !
- Des actes à poser : soutenir, défendre, visibiliser
- Faire collectif ça s'apprend : mises en situation en binômes
- Un projet et un engagement : définir son premier pas et signer le Pacte

Outils : synthèse sketchnotée des notions abordées, Auto-diagnostic, Cartes de mises en situation, Pacte de la sororité à signer.

Objectif : à l'issue de l'atelier, les participantes ont compris ce qu'est et n'est pas la sororité, ce qui leur permet de l'envisager comme une ressource et une solution ; elles ont acquis une lecture systémique des situations de conflits ou de rivalité entre femmes et sont capables de repérer lorsqu'elles y participent à leur insu ; elles se sont engagées à mettre en œuvre une action concrète dans leur quotidien professionnel comme un premier pas sur le chemin de la sororité.

MODULE 2 (de 3h à 6h)

De l'alliance dans nos prises de parole

Les situations de prises de parole en mixité sont les espaces privilégiés pour exercer la sororité. Dans ce module très pratique, on joue, on teste et on explore **la sororité comme solution** pour faire entendre sa voix et ses idées, sans avoir à se battre.

- Prendre la parole, c'est faire territoire : zones d'influence et d'effacement
- Pourquoi n'entend-on pas la voix des femmes ? Repères sur l'asymétrie de genre dans les prises de parole
- Amplifier nos voix : apprendre comment faire sororité en jouant ensemble
- De la pratique dans nos interactions : gestes et postures à exercer en direct ou en différé
- Se repérer dans les situations quotidiennes : la boussole de la sororité

Outils : synthèse sketchnotée des notions abordées, Carte du territoire de la voix, Jeu de la sororité, Check-list de l'espace sorore, Boussole de la sororité (version individuelle).

Objectif : à l'issue de l'atelier, les participantes savent soutenir, amplifier et rendre visible les autres femmes dans les situations d'interaction (réunions en présence et à distance, échanges informels en mixité) ; elles savent repérer quand elles ont besoin elles-mêmes de soutien et savent solliciter l'alliance ; elles osent davantage prendre la parole et faire entendre leurs idées.

MODULE 3 (de 3h à 6h)

Pratiquer la sororité en équipe

Quand on travaille ensemble, faire sororité ça se décide et se pratique ensemble. Dans ce module de facilitation, on réfléchit aux priorités du collectif, on analyse les situations vécues, on rappelle les valeurs, on définit un cadre, des objectifs et **des pratiques communes**.

- La culture de l'implicite : nommer ensemble ce qu'on ne veut plus
- Evaluer et mesurer : un Indice de sororité® pour repérer nos manques, définir nos besoins, identifier nos priorités
- Coopérer autour de ce qui compte pour nous : pratiquer le Jeu de la sororité en équipe
- De la régulation à l'inclusion : comment créer des espaces de parole sécurisés et équitables ?
- La sororité comme compétence et direction : Cartes équipe, Boussole de la sororité et Pacte commun.

Outils : synthèse sketchnotée des notions abordées, Indice de la sororité, Jeu de la sororité, Boussole de la sororité (version Organisation), Pacte commun.

Objectif : à l'issue de cet atelier, l'équipe ressort avec un projet, des outils et des actes concrets à poser dans les situations qui ont été identifiées comme problématiques ; l'Indice et la Boussole servent d'outils d'évaluation des pratiques collectives et de leurs effets ; les cartes équipe et le Pacte commun permettent à l'équipe de redéfinir régulièrement ses nouvelles priorités et ses modalités d'action.

MODALITES

Format : ateliers expérientiels entre pairs en non-mixité, mêlant apports courts, échanges guidés, intelligence collective, mises en situation et outils d'appropriation.

Durée : 1 à 3 ateliers de 3 heures. Certains modules peuvent être proposés en format approfondi de 6 heures selon les objectifs de la structure.

Public : femmes en entreprise, réseaux de femmes, réseaux mixité, équipes ou collectifs souhaitant développer une culture de l'alliance, renforcer la prise de parole des femmes et améliorer les dynamiques de coopération.

Nombre de participantes : groupe restreint recommandé, idéalement de 8 à 16 participantes, afin de favoriser la confiance, la participation et l'expérimentation (20 maximum).

Modalités d'intervention : présentiel recommandé pour favoriser la qualité des échanges, les mises en situation et le travail collectif. Adaptation possible en distanciel du Module 1.

Pré-requis : aucun pré-requis. Les ateliers s'adressent aux participantes qui souhaitent mieux comprendre les mécanismes d'isolement, de rivalité ou d'invisibilisation, et expérimenter des pratiques concrètes de soutien, d'amplification et d'alliance.

Méthodes pédagogiques : facilitation graphique, échanges entre pairs, exercices de positionnement, mises en situation, travail en binômes ou sous-groupes, utilisation de cartes ludiques, supports visuels et outils d'auto-diagnostic.

Outils mobilisés : auto-diagnostic, carte du territoire de la voix, Jeu de la sororité, check-list de l'espace sorore, boussole de la sororité, Indice de sororité®, Pacte individuel ou Pacte commun selon le module choisi.

Objectifs opérationnels : permettre aux participantes de repérer les situations dans lesquelles les femmes restent seules, peu soutenues ou peu entendues ; apprendre à soutenir, visibiliser et défendre la parole d'autres femmes ; définir des gestes concrets à mettre en œuvre dans les interactions professionnelles.

Prolongement possible : accompagnement d'équipe, master-class, atelier de facilitation autour du Pacte commun, ou parcours en plusieurs modules pour installer durablement une culture de la sororité dans l'organisation.

Tarif : sur devis, selon la durée, le format, le nombre de participantes et les modalités d'intervention.

CONFERENCE

Jouer collectif dans nos prises de parole grâce à la sororité

INTENTION GENERALE

Dans les espaces de parole en mixité, y compris à niveau hiérarchique égal, **les voix des femmes comptent encore souvent moins** que celles des hommes. Elles sont plus facilement interrompues, moins spontanément reprises, moins créditées pour leurs idées, plus exposées à la condescendance ou à la disqualification. Résultat : lorsque leurs voix prennent moins de place dans l'espace collectif, leurs idées finissent aussi par moins compter.

On invite les femmes à développer leur assertivité ou leur leadership pour muscler leur capacité à faire territoire. Mais on n'interroge pas **les règles du jeu collectif** qui leur demandent encore de gagner par leur mérite ou leurs compétences le droit d'être écoutées.

La sororité est cette nouvelle pratique qui permet de remettre de l'équilibre dans nos interactions en mixité, en particulier au travail.

De l'équilibre **pour les femmes**, parce que la sororité leur apprend à jouer collectif, à se soutenir les unes les autres et à amplifier leurs voix sans avoir à se battre. De l'équilibre **pour les organisations**, parce qu'en introduisant des solutions de régulation dans les espaces de parole, la sororité en change les règles du jeu **pour toutes et pour tous**.

CONTENU

Cette conférence vise à montrer ce que peut la sororité en entreprise - comme indice, outil de transformation et solution, dans le cadre concret des situations de parole formelles et informelles.

1. Révéler les règles du jeu en mixité

Asymétrie : ce que l'absence de sororité rend visible dans les interactions en mixité

Cette première partie observe le territoire sonore de l'organisation : qui parle, qui est écouté.e, qui est interrompu.e, qui est repris.e, qui est crédité.e, qui reste seul.e face au groupe. L'absence de sororité devient alors **un indice** : elle révèle les zones où les voix des femmes restent fragiles, isolées ou invisibilisées.

2. Être écoutée et entendue sans avoir à se battre

Équité : ce que la sororité change aux conditions de prise de parole des femmes

Cette deuxième partie montre comment la sororité transforme la prise de parole des femmes. En soutenant, en visibilisant et en amplifiant leurs voix, elle crée des conditions d'écoute plus justes : à un problème collectif, les femmes répondent par **une solution collective**.

3. Equilibrer et réguler nos espaces de parole

Inclusion : ce que la sororité permet de transformer pour toutes et tous

Cette troisième partie élargit l'enjeu à l'organisation. En favorisant des espaces de parole sécurés, régulés et coopératifs, la sororité contribue à **une culture plus inclusive**, où toutes les voix peuvent réellement compter, parce qu'elles sont écoutées, entendues et reconnues.

La conférence peut intégrer **un mini-diagnostic** permettant aux participant·es d'observer leur propre territoire sonore : quelles voix dominent, quelles voix restent fragiles, quelles voix disparaissent, et quels gestes peuvent rééquilibrer les situations de parole.

À travers cette conférence, la sororité apparaît non comme un sujet réservé aux femmes, mais comme un levier de coopération, d'équité et de transformation des interactions professionnelles.

MODALITES

Format : conférence interactive en mixité, avec apports, exemples concrets et mini-diagnostic collectif.

Durée : 60 à 90 minutes.

Public : réseaux de femmes, réseaux mixité, managers, RH, responsables DEI/RSE, dirigeant·es, équipes engagées dans une démarche d'égalité, de coopération ou d'inclusion.

Nombre de participant·es : adaptable selon le format et le niveau d'interaction souhaité.

Modalités d'intervention : présentiel ou distanciel.

Temps d'échange : possibilité d'intégrer un temps de questions-réponses avec le public.

Prolongement possible : master-class ou ateliers expérientiels autour de la prise de parole, de la sororité et de la régulation des espaces de parole.

Tarif : sur devis, selon la durée, le format, le nombre de participantes et les modalités d'intervention.

Masterclass

Faire alliance dans les prises de parole : les clés de la sororité pour soutenir, visibilité et amplifier les voix

INTENTION GENERALE

Cette master-class propose d'apprendre à **lire les dynamiques de parole** dans les espaces professionnels et à identifier les gestes concrets qui permettent de soutenir, visibilité et amplifier les voix des femmes.

À mi-chemin **entre conférence interactive et atelier pratique**, elle combine apports, exemples, mini-diagnostic et exercices courts. Les participantes découvrent la notion de territoire sonore, repèrent les zones d'influence, de présence fragile et d'invisibilisation, puis expérimentent des gestes simples pour réguler les interactions : redonner la parole, créditer une idée, amplifier une contribution, intervenir face à une interruption, solliciter du soutien.

L'objectif n'est pas seulement de comprendre ce que la sororité change dans nos interactions, mais de repartir avec **une première méthode pour la pratiquer** dans les réunions, les échanges professionnels et les situations de prise de parole formelles et informelles.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette master-class, les participantes seront capables de :

- comprendre la sororité comme une pratique d'alliance, et non comme une simple solidarité spontanée ;
- identifier ce qui fragilise la parole des femmes dans les espaces professionnels ;
- utiliser la notion de **territoire sonore** pour lire les dynamiques de parole ;
- repérer les trois zones d'une situation de parole où sont renforcées les asymétries de genre : **influence, présence fragile, invisibilisation** ;
- comprendre comment l'absence de soutien, de reprise ou de crédit affaiblit la portée d'une voix ;
- identifier les gestes fondamentaux de la sororité : **soutenir, visibilité, amplifier, défendre** ;
- repérer les gestes adaptés à différentes situations : interruption, appropriation d'idée, minimisation, absence de réaction, solitude face au groupe ;
- définir un premier levier personnel pour pratiquer la sororité dans son quotidien professionnel.

Programme — 2h à 2h30

1. Comprendre la sororité

Ce qu'elle est, ce qu'elle n'est pas, pourquoi elle ne va pas toujours de soi

Cette première séquence pose le cadre en redéfinissant le périmètre de la sororité, une stratégie et une pratique d'alliance entre femmes, qui permet de sortir de l'isolement et d'agir sur les situations où la parole, la place ou la légitimité d'une femme sont fragilisées.

L'apport permet aussi de comprendre pourquoi la sororité ne va pas toujours de soi : rivalités, comparaison, peur d'être associée à une autre femme, misogynie intériorisée, habitudes de mise à distance, difficulté à demander ou recevoir du soutien.

Apports clés :

- définition opérationnelle de la sororité ;
- différence entre solidarité, soutien, alliance et sororité ;
- les freins à la sororité entre femmes ;
- la sororité comme capacité d'action.

Appropriation courte :

Les participantes identifient ce qui, pour elles, rend la sororité facile, difficile ou encore inimaginable dans leur environnement professionnel.

2. Lire les dynamiques de parole

Influence, présence fragile, invisibilisation

Cette séquence s'appuie sur la grille du **territoire sonore** qui permet de comprendre que les difficultés de prise de parole des femmes ne relèvent pas seulement de la confiance ou de l'assurance individuelle. Elles dépendent aussi de l'espace d'écoute, des appuis disponibles, des reprises, des silences, des interruptions et des règles implicites du groupe.

Apports clés :

- notion de territoire sonore ;
- les trois zones : influence, présence fragile, invisibilisation ;
- différence entre parler, être écoutée, être entendue et compter ;
- la parole comme indicateur de légitimité et de place ;
- ce que révèle l'absence d'appui dans une situation de parole.

Mini-diagnostic guidé :

À partir d'une expérience de réunion récente, les participantes repèrent quelle zone elles occupent et comment elles peuvent s'appuyer sur l'alliance entre femmes pour faire évoluer leur présence et celle des autres femmes dans l'espace sonore.

3. Repérer les situations qui fragilisent la parole des femmes

Interruptions, appropriation, minimisation, absence de soutien

Cette séquence donne des repères concrets pour reconnaître les situations dans lesquelles une voix perd de sa portée. Il ne s'agit pas seulement de repérer les moments visibles de disqualification, mais aussi les formes plus discrètes d'effacement : une idée qui n'est pas reprise, une parole qui tombe dans le silence, une contribution qui devient intéressante lorsqu'elle est reformulée par quelqu'un d'autre, une femme interrompue sans que personne ne lui redonne la parole, une expertise minimisée ou rendue invisible.

Apports clés :

- les mécanismes ordinaires d'invisibilisation ;
- l'interruption comme rupture de territoire ;
- l'appropriation d'idée comme effacement de contribution ;
- l'absence de reprise comme fragilisation de la parole ;
- la solitude face au groupe comme signal d'alerte ;
- pourquoi ces situations ne sont pas seulement individuelles, mais relationnelles et collectives.

Exemples commentés :

Analyse de quelques situations typiques : ce qui fragilise la voix / ce qui aurait pu la soutenir / quel geste de sororité aurait changé la dynamique.

4. Agir avec méthode : soutenir, visibiliser, amplifier, défendre

Les gestes de sororité pour réguler les situations de parole

Cette dernière grande séquence transmet une méthode simple pour passer de l'observation à l'action, sans héroïsme, à partir de micro-gestes suffisamment simples pour être répétés. On y décline les niveaux d'intervention possibles, selon la situation, le degré d'exposition et la marge d'action de chacune.

Apports clés :

- les gestes : soutenir, visibiliser, amplifier, défendre ;
- choisir le geste juste selon la situation ;
- agir sans parler à la place de l'autre ;
- intervenir sans se surexposer ;
- la notion de périmètre d'action
- demander soi-même du soutien ;
- transformer un geste isolé en réflexe collectif.

Exercice court d'appropriation :

À partir de situations proposées, les participantes identifient le geste d'alliance adapté. Chacune choisit une phrase ou un geste qu'elle se sent capable d'utiliser dans une prochaine situation professionnelle.

Clôture — Mon premier levier de sororité

La masterclass se termine par un temps d'ancrage personnel où chaque participante identifie :

- une situation où elle peut soutenir une autre femme ;
- une situation où elle aurait besoin d'être soutenue ;
- une phrase qu'elle peut utiliser ;
- un geste simple à tester dans une prochaine réunion.

Modalités

Format : master-class interactive en non-mixité, à mi-chemin entre conférence et atelier pratique.

Durée : 2h à 2h30.

Public : femmes en entreprise, réseaux de femmes, réseaux mixité, collaboratrices, managers, femmes engagées dans des enjeux de prise de parole, de leadership, de coopération ou d'égalité professionnelle, équipes travaillant ensemble.

Nombre de participantes : format idéal entre 20 et 50 participantes. Adaptable à un groupe plus restreint ou plus large (à distance) selon le niveau d'interaction souhaité.

Modalités d'intervention : présentiel ou distanciel. Le présentiel est recommandé pour favoriser l'attention, les échanges et l'appropriation des gestes.

Méthodes pédagogiques : apports structurés, exemples commentés, mini-diagnostic, exercices courts d'appropriation, situations types, temps de réflexion individuel, facilitation graphique.

Outils mobilisés : grille du territoire sonore, mini-diagnostic des situations de parole, phrases de soutien et d'alliance.

Pré-requis : aucun.

Prolongement possible : Ateliers de la sororité® pour approfondir l'expérimentation, travailler sur des situations vécues, pratiquer les mises en situation avec le Jeu de la sororité et construire un Pacte individuel ou commun.

Tarif : sur devis, selon la durée, le format, le nombre de participantes et les modalités d'intervention.

INTERVENANTE



Aline JALLIET est coach en voix et prise de parole, formatrice et consultante certifiée Tomatis®, après avoir été chanteuse lyrique soliste pendant 30 ans. Elle est l'autrice de 2 essais sur la voix, dont le dernier est paru aux éditions Trédaniel en 2024 : *Une Voix à soi, pourquoi n'entend-on pas la voix des femmes ?* Engagée pour une culture de l'égalité, elle est membre du conseil d'administration du Laboratoire de l'Egalité et du groupe de travail « Leadership et plafond de verre ». Elle a été TEDx speaker à Rennes en 2024, sur le thème : *La voix des femmes est politique*.

Elle a publié en 2025 au Livre de Poche (inédit) l'essai **Sororité, le Pacte**, co-écrit avec **Lucile Peytavin et Maryne Bruneau**. En janvier 2027, elle publiera au Livre de Poche, un *Guide de sororité au travail*.

« Suite au livre Sororité, le Pacte que j'ai fait paraître en 2025, j'ai voulu contribuer concrètement à développer une culture de la sororité entre femmes. Mes ateliers en présentiel proposent des espaces de rencontre, d'échanges et d'expérimentations entre femmes, par la parole et par la voix. Pour mettre fin au sentiment d'isolement, d'illégitimité et d'impuissance qui conduit tant de femmes à se taire. »

Site : <https://alinejalliet.com/>

Linkedin : <https://www.linkedin.com/in/aline-jalliet/>

Youtube : <https://www.youtube.com/@alinejalliet1>

Expertes France : <https://expertes.fr/expertes/72095-aline-jalliet/>

GLOSSAIRE

Sororité

Pratique d'alliance entre femmes visant à soutenir, visibiliser et défendre celles dont la parole, la place ou la légitimité sont fragilisées. Elle n'est ni une injonction à l'amitié, ni une solidarité automatique, ni une démarche contre les hommes : elle permet d'apprendre à jouer collectif.

Misogynie intériorisée

Ensemble de représentations, réflexes ou jugements par lesquels les femmes peuvent, parfois à leur insu, reproduire entre elles des normes défavorables aux femmes : mise à distance, dévalorisation, rivalité, suspicion, difficulté à soutenir ou à se sentir légitime à être soutenue. La repérer permet de sortir de logiques d'isolement ou de concurrence et d'ouvrir un espace d'alliance.

Alliance

Appui apporté à une autre femme sans parler à sa place ni se substituer à elle. Faire alliance, c'est se tenir à côté : créer de la présence, du soutien et de la continuité autour d'une parole ou d'une situation.

Soutenir

Créer de l'appui autour d'une parole pour qu'une femme ne reste pas seule face au groupe. Cela peut passer par un regard, une écoute active, une reprise, une question, une présence explicite ou le fait de redonner la parole.

Visibiliser

Nommer, créditer et rendre visible une idée, une expertise, une initiative ou une contribution qui risque d'être effacée. Visibiliser, c'est faire exister une parole dans le collectif.

Défendre

Intervenir lorsque la parole, la place ou la légitimité d'une femme sont fragilisées. Cela peut consister à signaler une interruption, une appropriation d'idée, une disqualification ou une mise à l'écart.

Amplification

Pratique consistant à reprendre, appuyer et créditer explicitement l'idée d'une femme pour qu'elle ne disparaisse pas dans l'échange. L'amplification augmente la portée d'une parole : elle permet qu'une contribution soit entendue, reconnue et attribuée à celle qui l'a formulée.

Non-mixité

Cadre de travail ou d'échange réservé aux femmes, permettant de partager des expériences communes dans un espace de confiance, sans jugement ni minimisation. Dans les Ateliers de la sororité®, la non-mixité n'est pas une fin en soi : elle sert de lieu d'appui, de clarification et d'entraînement avant de retourner agir dans les espaces mixtes.

Mixité

Cadre professionnel où femmes et hommes interagissent, coopèrent, décident et prennent la parole ensemble. C'est dans ces espaces que les asymétries de voix, d'écoute, de légitimité ou de reconnaissance se rejouent le plus souvent — et que les gestes de sororité peuvent transformer les règles du jeu collectif.

Territoire sonore

Espace symbolique dans lequel les voix circulent dans un groupe ou une organisation. Il permet d'observer qui parle facilement, qui est écoutée, qui est interrompue, qui est reprise, qui est créditée, et quelles voix restent fragiles ou invisibilisées.

Zone d'influence

Espace où une voix porte réellement : elle est écoutée, reprise, créditée et peut peser sur la discussion ou la décision.

Présence fragile

Situation où une voix existe, mais reste instable : elle peut être entendue ou ignorée selon le contexte, le soutien reçu, le niveau de sécurité ou le rapport de force.

Invisibilisation

Effacement d'une parole, d'une idée ou d'une contribution faute d'écoute, de reprise, de crédit ou de soutien. L'invisibilisation peut être discrète, progressive, et conduire certaines femmes à se taire.

Régulation des espaces de parole

Ensemble des gestes et cadres qui permettent de rééquilibrer les interactions : redonner la parole, limiter les interruptions, créditer les idées, soutenir les voix fragilisées, ouvrir l'espace à celles qui sont moins entendues ; mais aussi énoncer des règles claires et explicites de prise et de circulation de la parole, d'attribution des idées et de prise en compte de toutes les contributions.

Boussole de la sororité

Outil de repérage permettant d'analyser une situation professionnelle, d'identifier ce qui bloque ou ce qui manque, et de choisir un geste d'alliance adapté.

Indice de sororité®

Outil d'observation du niveau de soutien, d'alliance et de sécurité relationnelle dans un collectif. Il permet de repérer où les femmes sont soutenues, visibles, défendues — ou au contraire laissées seules.

Pacte de la sororité

Engagement individuel ou collectif qui permet de passer de l'intention à l'action. Il formalise des gestes concrets, des priorités communes et des règles de soutien dans les situations professionnelles.