

Bulletin d'inscription STAGE

Une Voix à Soi été 2024

Prénom et Nom :

Adresse :

.....

Téléphone (portable de préférence) :

Adresse mail :

Je soussigné(e),, m'engage à participer au stage *Une Voix à Soi* animé par Aline Jalliet (entourer le stage souhaité) :

- **du 23 au 27 juillet 2024**
- **du 20 au 24 août 2024**

Lieu : Villa Stéphanie, 38 Hameau d'Energues, 81350 Andouque (Tarn)

Horaires : du mardi 16h au samedi 14h. Les journées se déroulent comme suit :

- **8h-9h** : petit-déjeuner
- **9h30-13h** : travail de la voix et de l'expression
- **13h-14h** : déjeuner sous forme de buffet
- **14h-17h30** : temps libre (une piscine et un jardin sont à disposition des stagiaires)
- **17h30-20h** : travail sur des situations vécues par les participantes
- **20h-21h30** : dîner

Le mardi est réservé à l'accueil des participantes et à leur installation dans les lieux. Un premier temps de présentation, d'échanges et d'entrée en matière est prévu entre 17h30 et 19h30.

Le samedi, un temps de bilan et de clôture de stage est prévu avant le déjeuner du midi.

Conditions : Le prix comprend les frais pédagogiques, la pension complète (végétarienne) et l'hébergement (entourer la formule souhaitée)

- en chambre **double** (850€)
- en chambre **simple** (950€)

Le nombre de participantes est limité à **12 personnes**. Jusqu'à 8 participantes peuvent être hébergées sur place, à la villa Stéphanie. 4 autres personnes peuvent être hébergées au gîte de la Passemarié à 150m du lieu de stage (organisation en interne).

Je verse **un acompte de 150€** sous forme de virement bancaire sur le compte d'Aline JALLIET (FR76 1380 7007 2232 8213 2072 647). Ce versement valide mon inscription, à réception du mail de confirmation. Je m'engage à verser le reliquat soit par virement ou par chèque avant le 1^{er} jour du stage, soit en liquide le 1^{er} jour du stage. Si je ne pouvais participer au stage, la somme de 150€ serait retenue comme dédommagement des engagements pris par la formatrice pour en assurer le bon déroulement (sauf si une autre stagiaire peut me remplacer).

Fait le A

Signature

Compléments d'informations :

- Le stage Une Voix à soi est **un stage en non mixité**, destiné à offrir aux femmes qui s'y inscrivent un lieu et un temps choisis, entre femmes, pour réfléchir et expérimenter sa voix autrement.
- Il est conseillé (mais pas obligatoire) d'avoir lu le livre d'**Aline Jalliet, Une Voix à soi, pourquoi n'entend-on pas la voix des femmes ?** avant le début du stage, de façon à ce que toutes les participantes partagent un socle de références communes.
- Le stage Une Voix à soi est ouvert en priorité **aux femmes qui ont déjà travaillé avec Aline Jalliet**, sous forme d'atelier, de stage, de formation ou de coaching individuel. L'objectif de ce prérequis est d'aller plus loin dans le travail de la voix, avec un groupe qui n'est plus dans la découverte de la démarche proposée. Si ce n'est pas le cas pour vous, je vous encourage à prendre une séance de coaching individuel (en présentiel ou en visio) avant le stage pour vous assurer de ces prérequis.
- **Un questionnaire en ligne** vous sera envoyé après votre inscription pour vous permettre de partager vos motivations, vos priorités, vos difficultés. Le contenu et le déroulé du stage s'adaptent aux besoins spécifiques des personnes qui y participent. En ce sens chaque session de stage est complètement différente des autres.
- Une organisation de **co-voiturage** sera mise en place entre les participantes et une navette proposée entre la gare d'Albi et le hameau d'Energues pour celles qui n'auront pas pu trouver de solution de co-voiturage.
- **Une visite d'Albi** sera proposée à celles qui le souhaitent le samedi après-midi. Elle sera organisée dans son contenu comme dans sa durée en co-construction avec les personnes intéressées.